

1.BÄRENFELS-NAHESTEIG

WANDERMARATHON

Idar-Oberstein ➡ Neubrücke

10.April 2020 (Karfreitag)

TEILNAHME: offen für Jedermann ! Herzlich willkommen sind Wanderer, Walker, Nordic Walker und Läufer. DLV-SLB-Veranstaltung OHNE WETTKAMPFCHARAKTER. Das Erlebnis und der Spaß sowie Genuss purer, wildromantischer Natur stehen im Vordergrund !

Wir starten gemeinsam und wandern, walken oder laufen gemütlich von Idar-Oberstein nach Neubrücke . Wir erleben die Nahelandschaft in ihrer ursprünglichsten Form (Auen, Wiesen, Wald, Felsschlucht, Nahetal).

STRECKE : Marathon (42 km) Punkt zu Punkt-Strecke entlang der Nahe dem Nahesteig folgend!

START : 55743 Idar-Oberstein, Hauptbahnhof
(Bahnhofsvorplatz)

STARTZEIT: 07:30 Uhr morgens!

ZIEL : 55768 Neubrücke, Harald-Fissler-Straße 1,
(Kempeswiese -Nähe Movietown)

ZIELSCHLUSS: 18:00 Uhr

VERPFLEGUNG: Jeder Teilnehmer erhält ein Verpflegungspaket (Wasser, Isogetränk, Kuchen, Energieriegel, Obst) bei Abholung der Startunterlagen. Zusätzliche Verpflegungspunkte auf der Strecke. Im Zielbereich kostenlos Tee, Kaffee und Kuchen, Käse- und

Wurstbrötchen.

ORGANISATIONSBEITRAG: 39€ (inclusive Funktionsshirt, Verpflegungspaket, Wunsch-Startnummer, handgemalte Urkunde, Finisher-Medaille)

ANMELDUNG: Nur Voranmeldungen! Teilnehmer-Limit 100 TN. Keine Nachmeldungen vor Ort möglich!

Bärenfels Team, Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke, TEL. 0152-03212312

robodog11x@googlemail.com

info@baerenfelslauf.de www.baerenfelslauf.de

Folgende Angaben werden benötigt: 1) Anschrift 2) Geburtsdatum 3) Handynummer 4) Laufshirt Größe 5) Wunsch-Startnummer (2-99 soweit verfügbar)!

Bitte den Organisationsbeitrag (39€) überweisen (IBAN wird per SMS auf angegebene Handynummer gesandt!). Nach Eingang des Organisationsbeitrages erhält der Teilnehmer die endgültige Teilnahmebestätigung per SMS!

ANMELDESCHLUSS: nach Erreichen des Teilnehmer Limits (100 TN)-bzw. spätestens am 20. März 2020.

AUSGABE DER STARTUNTERLAGEN:

Donnerstag (9.4.) 18:00-20:00 (Movietown, Harald-Fissler-Straße, 55768 Neubrücke.

Freitag (10.4.) 06:00 -06:30 Uhr (Movietown)

WICHTIGE HINWEISE:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko! Der Veranstalter

übernimmt keinerlei Haftung ! Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit dem Haftungsausschluss einverstanden ! Die Straßenverkehrsordnung(STVO) ist strikt zu beachten, besonders bei der Überquerung bzw. der Benutzung von Straßen! Hunde bitte an der Leine führen. Das Rauchen ist im Wald verboten. Die Wanderwege werden nicht gestreut oder geräumt. Rucksack, Trinkgefäß und trittfestes Schuhwerk wird empfohlen! Bei Nichtantritt keine Erstattung des Organisationsbeitrages (auf Wunsch wird das bezahlte Funktionsshirt zugeschickt). Jeglichen Müll bitte per Müllbeutel (erhält jeder Teilnehmer bei Abholung der Startunterlagen) in den dafür vorgesehenen Behältern entsorgen. Wir respektieren die Natur!
Duschköglichkeit im Gemeindezentrum Hoppstädten.

ÄNDERUNGSVORBEHALT: Der Veranstalter behält sich etwaige Änderungen vor. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

AUSKUNFT: Robert Feller (0152-03212312) Facebook oder PN (Messenger)